

## Enfin l'été aux champs !

Après un mois de mai plus que pluvieux, c'est enfin l'été aux champs ! Et il s'en passe des choses. Et même que ses habitant·e·s n'ont pas attendu qu'il fasse beau pour s'animer et s'activer. Côté légumes, les plantations et la pousse ont certes pris un peu de retard en raison de la météo du mois dernier. Qu'à cela ne tienne ! Ce retard est contrebalancé par le travail engagé et l'enthousiasme de l'équipe de maraîchage, ainsi que par les coups de mains des bénévoles, fortement appréciés en cette période. Les cultures se portent bien, les concombres sont prêts et les tomates arriveront bientôt dans nos paniers pour nous signifier que l'été est bien là. Les champs accueillent aussi de nouvelles activités, à découvrir dans cette feuille de chou.



## Animation pédagogique en classe et aux champs

Le projet « L'alimentation - notre lien quotidien à la nature » est une animation pédagogique en classe et aux champs pour les classes de gymnase, portée par un groupe de travail du P2R. Il nous semble que l'engagement croissant des jeunes pour une planète en bonne santé fait qu'il est important d'animer leur curiosité ainsi que leur esprit critique sur ce sujet. Stimuler par les cinq sens les jeunes pour les amener à se questionner et être attentifs et attentives à ce que nous mangeons, voilà la mission de ce projet.

Une animation test a été menée les 27 et 28 mai 2021 avec une classe du gymnase de Renens. Dans un premier temps, l'intervention en classe s'est concentrée sur l'alimentation pour comprendre le chemin de la fourche à la fourchette. Ont suivi divers échanges et discussions avec les élèves pour finir par une dégustation de pain au levain.

Lors de la visite aux champs, les étudiant·e·s ont pu récolter des radis et des herbes aromatiques, découvrir des plantations et l'utilité des serres grâce à l'intervention de Nicolas, un des maraîchers du panier. La rencontre aux champs s'est terminée par un goûter composé de légumes et produits régionaux de boulangerie.

Après avoir vu l'expression des élèves ayant goûté un radis fraîchement cueilli ou leurs réactions suite à l'explication des 52 étapes nécessaires à la création d'une bouteille de ketchup, nous sommes convaincu·e·s d'avoir eu un impact positif et stimulant sur ces premiers·ères étudiant·e·s.

Un grand merci à l'équipe du projet pour avoir mené cette première animation, et en route pour les suivantes !

## Des bénévoles aux champs

Elles et ils peuvent y arriver à pieds, en LEB, à vélo, ou autres moyens de transport. Le chemin pour y arriver est un premier pas vers le dépaysement. Puis, c'est la découverte du domaine, des cultures en cours, du travail à accomplir. Corps plus proches de la terre, les bénévoles sont au travail. Carole et Jean-Marc, un couple à la ville comme aux champs, apprécient particulièrement leurs demi-journées de travail et en font bien plus que les deux attendues par P2R. Et pour cause ! Voici ce qu'elle et il en disent.

Aller aux champs, c'est mêler l'utile à l'agréable. Utile parce que c'est un soutien précieux apporté à l'équipe de maraîchage et aussi parce que les demi-journées excédentaires contribuent au paiement du panier. Et agréable pour plein de raisons...

...ça permet d'acquérir de nouvelles connaissances et de développer des compétences, de la récolte des pois mange-tout à la construction d'une serre en passant par le désherbage et les discussions avec l'équipe de maraîchage et les autres bénévoles.

...c'est voir les coulisses de production de ce qu'on mange, ce chaînon qui nous manque quand on fait ses courses au supermarché. On se rend compte du travail qu'il y a derrière, de l'investissement et de l'engagement des personnes qui en vivent. Et on peut aussi observer la temporalité qui sous-tend la pousse des légumes et leur saisonnalité, encore plus quand on vient fréquemment. On vit ainsi le moment présent aux champs mais on goûte encore à une autre temporalité, plus longue, celle de l'évolution des cultures qui ont leurs rythmes propres.

...ça offre des opportunités de faire de nouvelles rencontres, avec des personnes souvent incroyables. Le travail bénévole aux champs met dans de bons états pour la discussion. Être en plein air, en mouvement favorisent des discussions riches et libres. Dans le contexte actuel, cette sociabilité est précieuse. Carole et Jean-Marc ne s'attendaient pas à la trouver aux champs.

...c'est thérapeutique. Mettre le corps en action permet de mettre l'esprit en mouvement, de défaire des blocages, de développer une autre manière de penser. Accomplir un travail qui demande parfois beaucoup de temps et de minutie permet d'avoir la satisfaction du travail accompli. Ne pas regarder tout ce qu'il reste à faire mais ce qui a été fait aide à changer de perspective quand on a tendance à être exigeant·e avec soi. Prendre soin de la terre c'est aussi prendre soin de soi.

...et ça passe vite avec tout ça et en plus, la pause est agrémentée de pain et de chocolat.

Bon, on ne vous cachera pas qu'on en ressort souvent avec des courbatures et quelques cloques ! Mais le jeu en vaut la chandelle.

Et si aller aux champs était la suite logique d'être membre d'une coopérative d'agriculture contractuelle de proximité ? En allant à la rencontre des producteurs·trices, en découvrant les processus mêmes de production, en mettant les mains dans la terre. Et si ça permettait de poursuivre le développement d'un nouveau rapport au monde, plus proche de la nature, de la terre mais aussi de l'humain ?

Récoltes, plantations, désherbage, vous attendent avec impatience, tout comme l'équipe de maraîchage qui sera votre guide dans cette nouvelle expérience. En particulier le samedi matin, mais aussi dans de nouvelles plages mises à votre disposition les mardis, mercredis et jeudis matin.

Merci à Carole et Jean-Marc pour leur travail et la lecture enthousiaste qu'elle et il font de leur expérience aux champs.

## Le saviez-vous ?

C'est la saison du brocoli ! Alors pourquoi ne pas prendre son pied avec ? On entend par là qu'il est dommage de ne considérer que les fleurettes du légume en jetant au compost son pied parfois imposant. Pour exciter vos papilles avec, rien de plus simple : cuisinez-le en purée, en accompagnement tout simple (en le pelant avant puis en le découpant en rondelles), ou en tartinade en association avec des lentilles.

## Initiation à la pédologie

Sous un timide soleil d'avril et accompagné-e-s du légendaire vent glacé d'Etagnières, nous nous sommes retrouvé-e-s avec une partie des membres du comité élargi de notre coopérative pour profiter d'une initiation à la pédologie (science des sols), animée par la pédologue Nathalie Diaz. Pour commencer, nous avons creusé ensemble un magnifique trou (ou fosse pédologique) qui, en plus de nous réchauffer, nous a permis d'observer les différentes couches du sol (horizons) et leurs habitants. Dans la couche supérieure, les vers de terre, insectes et bactéries décomposent la matière organique pour rendre les précieux nutriments au sol. Ils pourront ensuite être assimilés par les plantes qui, une fois mortes, se feront à leur tour décomposer. Aujourd'hui, dans l'agriculture conventionnelle, on ajoute artificiellement des nutriments spécifiques pour améliorer le rendement, ce qui appauvrit les sols sur le long terme. Nathalie nous a sensibilisé-e-s à l'importance de ces cycles des sols, et à leurs impacts sur l'environnement en général. Ainsi, la meilleure pratique consiste à nourrir la terre avec de l'humus (compost) afin de retrouver ces cycles et éviter d'épuiser le sol : nous devons lui rendre autant qu'il nous donne ! Ces enjeux s'inscrivent parfaitement dans les questionnements et débats autour des dernières votations et des initiatives qui ont été refusées par la population. Nous repartons donc avec une meilleure compréhension de la vie sous nos pieds et avec la tête pleine de questions concernant les modèles agricoles possibles. Nous remercions Nathalie pour son temps et ses précieux enseignements !



## Annonce

Vous pouvez désormais suivre le P2R sur Instagram !

@lepanierbio\_a2roues

