

# LA FEUILLE DE CHOU

## du Panier Bio à Deux Roues



Numéro 29

16 octobre 2015

Chères coopératrices, chers coopérateurs,

L'automne s'est à présent bien installé, adieu les tomates, courgettes et concombres... la sécheresse de cet été ne nous a pas autant gâté au niveau quantités, mais la diversité était au rendez-vous. Et à présent, bienvenue aux cucurbitacées!

A ce sujet justement, j'espère que vous ne prenez pas la peine d'éplucher les potimarrons?! Pour ceux qui n'étaient pas au courant, la peau des potimarrons est assez fine et molle pour être mangée avec, autant en gratin que mixé en soupe. La plupart des autres courges par contre ont une peau trop dure pour que ça reste agréable.

J'aime rappeler que le Panier Bio à 2 Roues n'est pas qu'un projet de livraison de paniers, mais que son but est aussi et surtout de recréer le lien entre les gens de la ville et ceux de la terre. Et je vous encourage vivement à participer aux activités que nous proposons, de faire l'expérience du travail au champ pour voir comment sont cultivés nos légumes et comment travaillent nos producteurs. Le travail peut paraître pénible, mais pour nos agendas surchargés et nos méninges surmenés, c'est une pause pour le moins bénéfique!

David Leroux, maître socio-professionnel à la fondation Perceval, à St-Prex, nous propose comme à l'automne dernier une journée de préparats biodynamiques le dimanche 22 novembre de 10h à 17h. Au programme: On enterre les cornes de vaches, dynamisation d'un tas de compost et mise en place d'une bute.

Cette journée pratique est très instructive et intéressante pour ceux qui aimeraient savoir ce qu'est la biodynamie. Le dîner sera canadien. Les inscrits recevront un mail avec les détails organisationnels. Cette journée compte comme 1 DJ pour P2R et vous pouvez vous y inscrire sur notre intranet.

Si cette date ne vous convient pas, mais que vous voulez quand même mettre les mains à la pâte - ou plutôt à la terre - cette année encore, il est aussi possible de vous inscrire pour les matinées de travail au champ (à Denens). Nous avons prolongé à tous les samedis jusque mi-novembre.

Je rappelle au passage que nous avons une petite épicerie en ligne avec quelques produits que vous pouvez vous faire livrer en parallèle du panier: jus de pomme ou de raisin, huile de caméline et miel.



Pour P2R,  
François